

## Buchtipps & Adressen

### **Service// Gewaltige Buchtipps und Adressen**

Bücher und Adressen zum Thema "Gewalt".

#### **Helmut H. Erb:**

#### **Gewalt in der Schule - und wie du dich dagegen wehren kannst, Ueberreuter**

Es geht um Mobbing, Telefonterror, sexuelle Gewalt. Der Autor gibt Tipps, wie man mit Anmache umgehen oder das Schulklima verbessern kann. Zitate und Lyrik machen Mut selbstbewusst zu sein. Locker geschrieben, informativ.

#### **Sascha Krefft:**

#### **Austeilen oder einstecken?**

#### **Wie man mit Gewalt auch anders umgehen kann, Kösel Verlag**

Das Buch macht in verständlicher Sprache, aber ohne sich anzubiedern nachvollziehbar, woher Gewalt kommt und gibt in einem kürzeren Teil Vorschläge, wie man mit ihr umgehen kann.

#### **Bettina Mainberger:**

#### **Jede Menge Zoff - Was tun gegen Mobbing und Gewalt?, dtv**

Schön gestaltetes Buch mit Fotos, in dem viele Jugendliche selbst zu Wort kommen, in dem es aber insgesamt ein bisschen wissenschaftlicher zugeht. Es fragt nach Unterschieden zwischen Mädchen und Jungs, fragt nach den Tätern und zeigt Wege raus.

#### **Smith/Cox/Sarajian:**

#### **Selbstverletzung - Damit ich den inneren Schmerz nicht spüre, Kreuz Verlag**

Dieses Buch überspitzt manches zu diesem Thema und an einzelnen Stellen schimmert durch, dass es eine britische Übersetzung ist. Aber es behandelt Ursachen der Selbstverletzung noch einmal ausführlicher, zitiert Betroffene und gibt Hilfen an die Hand.

*Diese Bücher kriegst du in deiner Buchhandlung oder bei Adonia, Postfach 31, 4802 Strengelbach, order@adonia.ch, fon: 062/746 86 46.*

## **Adressen**

Wenn du selbst Gewalt erlebst und Hilfe brauchst, dann melde dich hier:

### **help!-Team: [info@teensmag.net](mailto:info@teensmag.net)**

Psychologen, Studenten, Berater und allesamt nette Leute geben dir erste Hilfe per E-Mail, wenn ihr Fragen habt und Hilfe braucht.

### **Die dargebotene Hand: (CH/FL) 143**

Das offizielle Beratungs- und Begleitangebot für Menschen in schwierigen Lebenslagen in der Schweiz und Liechtenstein. [www.143.ch](http://www.143.ch).

© teensmag 5/2004 - Copyright teensmag, CH-Pfäffikon ZH, [www.teensmag.net](http://www.teensmag.net)